# Menu de la semaine

recipyai.app

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Petit-déjeuner** | | | | | | | |
| **Déjeuner** | | | | | | | |
| **Dîner** | | | | | | | |
| **Préparation**<br>tremper, cuisiner d'avance, congeler | | | | | | | |