جدول وجبات رمضان

recipyai.app

	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
السحور							
الإفطار							
الطبق الرئيسي							
التحضير نقع، طبخ بكمية، تجميد							